



## CENTRE D'IMAGERIE MEDICALE DU GALILEE

19 – 21 Route de provins – 77144 MONTEVRAIN

Tél : 01 60 21 75 62 / fax : 01 60 21 75 77

# CYTOPONCTION DE THYROÏDE

Au cours des différents examens de la glande thyroïde, certaines anomalies repérées par le médecin peuvent nécessiter une cytoponction thyroïdienne.

Vous êtes libre d'accepter ou de refuser cet examen.

## QU'EST-CE QU'UNE CYTOPONCTION DE THYROÏDE ?

La cytoponction est un geste simple et bien toléré qui consiste à introduire une aiguille très fine à travers la peau jusqu'à l'anomalie détectée par le médecin pour recueillir des cellules. Les cellules recueillies sont ensuite analysées au microscope par un médecin spécialiste appelé anatomopathologiste. La cytoponction permet d'apprécier la nature bénigne ou maligne de l'anomalie et d'éviter le cas échéant une intervention chirurgicale.

La cytoponction peut être réalisée soit par un endocrinologue soit par un radiologue.

## COMMENT SE DEROULE L'EXAMEN ?

Vous êtes allongé(e) sur la table d'examen. Le médecin repère la zone à ponctionner et le trajet de l'aiguille. La zone de ponction est désinfectée. Le médecin suit la mise en place de l'aiguille sous contrôle échographique. 2 ou 3 prélèvements par nodule(s) sont généralement nécessaires.

Les prélèvements terminés, un petit pansement est placé sur le point de ponction ; à conserver 30 minutes

## COMBIEN DE TEMPS DURE L'EXAMEN ?

Environ 25 minutes.

Ensuite vous patientez en salle d'attente pendant 30 minutes afin de vérifier l'absence de complication (hématome)

## EST-CE DOULOUREUX ?

Réalisée à l'aide d'aiguilles très fines, la cytoponction thyroïdienne effectuée en ambulatoire est peu douloureuse. La gêne ressentie est comparable à celle d'une prise de sang. Elle ne nécessite pas d'anesthésie locale.

## LES PRECAUTIONS A PRENDRE

Avant la cytoponction, veiller à :

- Ne pas prendre d'Aspirine dans les 48 heures précédant l'examen, si possible, **en accord avec votre médecin traitant.**
- **Avertir le radiologue de tout traitement anticoagulant avant la ponction.**
- Signaler une éventuelle allergie au latex.

### Après la ponction :

- Vous resterez allongé(e) quelques minutes sur le lit d'examen et comprimerez le point de ponction
- Vous resterez assis quelques minutes avant de vous lever
- Vous patienterez environ 30 minutes en salle d'attente
- Le médecin vérifiera le point de ponction avant de vous laisser partir
- En cas de douleur après la ponction, vous pourrez prendre du paracétamol si nécessaire mais pas d'aspirine (ni ses dérivés)

## QUAND OBTIENT-ON LES RESULTATS ?

Le résultat de la cytoponction nécessite une analyse spécialisée. Il est communiqué au médecin ayant prescrit le prélèvement dans un délai de 1 à 3 semaines par le laboratoire d'histologie. Vous pourrez alors le revoir pour faire le point avec lui.

La facture du médecin spécialiste en anatomo-pathologie à régler vous sera adressée directement.

## CET EXAMEN COMPORTE-T-IL UN RISQUE ?

Tout acte médical sur le corps humain, comporte un risque de complication (infection, hématome, douleur, rougeur cutanée)

- Vous ressentirez peut-être une sensation de tension dans le cou mais qui ne doit pas excéder quelques heures

L'arrêt d'un éventuel traitement anticoagulant, la finesse des aiguilles utilisées et la compression après ponction sont généralement suffisants pour éviter la survenue d'un hématome.

- Cependant, si après la ponction, vous constatez un gonflement du cou, ceci peut traduire un hématome qui disparaîtra le plus souvent spontanément.

Mais il faut néanmoins appeler :

AVANT 18 H : le médecin radiologue qui a réalisé l'examen au 01 60 21 75 75

APRES 18 H : votre médecin traitant ou le SAMU au 15.

Une nouvelle ponction peut parfois être nécessaire.

Dans environ 20% des cas, le prélèvement, du fait du nombre peu important des cellules à analyser, peut ne pas être suffisamment informatif pour un diagnostic définitif.

Dans ce cas une nouvelle ponction est proposée.

## CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

### **Apporter le jour de l'examen :**

- La demande de votre médecin (ordonnance, lettre, ....)
- Votre dossier complet (échographie, IRM, résultats biologiques, .....)

**Le coût de la procédure : celle-ci fera l'objet d'un dépassement de 90 euros.**

Pour l'examen, aucune hospitalisation n'est nécessaire et vous ne devez pas être à jeun.

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire*



Tournez SVP

## AVANT L'EXAMEN, REPONDEZ ATTENTIVEMENT AUX QUESTIONS SUIVANTES

Si ces questions ne vous ont pas été posées à la prise de rendez-vous et si vous avez répondu OUI à l'une de ces questions, merci de nous contacter rapidement

Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Ticlid, Persantine, Sintrom, Previscan), ou tout simplement de l'Aspirine contre le mal de tête ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
<i>Dans ce cas, veuillez nous prévenir rapidement. Dans certains cas, il sera nécessaire d'arrêter le traitement <b>en accord avec votre médecin traitant</b></i>		
D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à <b>nous informer de toute maladie sérieuse</b> : ..... .....		
Madame, Monsieur (Nom et Prénom) .....		
A personnellement pris connaissance des informations concernant la cytoponction de thyroïde et rempli cette fiche le .....		
Et a donné son accord pour que l'examen soit réalisé.		
Signature :		

Veillez également remplir cette fiche pour le secrétariat :

NOM ET ADRESSE DU MEDECIN TRAITANT (obligatoire) :
NOM ET ADRESSE DE L'ENDOCRINOLOGUE (obligatoire) :
A qui envoyer les résultats (obligatoire) : <input type="checkbox"/> Médecin traitant <input type="checkbox"/> Endocrinologue