

**CENTRE D'IMAGERIE MEDICAL DU GALILEE**  
**19-21 ROUTE DE PROVINS**  
**77144 MONTEVRAIN**

**Tel : 01.60.21.75.75 Fax : 01.60.21.75.76**

---

MONTEVRAIN,

**Votre rendez-vous est fixé le**

**Il est IMPERATIF de CONFIRMER votre RENDEZ-VOUS 48 HEURES AVANT (dans le cas contraire votre rendez-vous sera annulé). Merci**

**Merci de vous présenter ¼ heure avant le rendez-vous pour établir au mieux votre dossier.**

**INFORMATION SUR LA CYTOPONCTION DE LA THYROÏDE**

**Madame, Monsieur,**

Au cours des différents examens de la glande thyroïde, certaines anomalies repérées par le médecin peuvent nécessiter une cytoponction thyroïdienne.  
Vous être libres d'accepter ou de refuser cet examen.

**Qu'est-ce qu'une cytoponction thyroïdienne ?**

La cytoponction thyroïdienne est un geste simple et bien toléré qui consiste à introduire une aiguille très fine à travers la peau jusqu'à l'anomalie détectée par le médecin pour recueillir des cellules. Les cellules recueillies sont ensuite analysées au microscope par un médecin spécialiste appelé anatomopathologiste. La cytoponction permet d'apprécier la nature bénigne ou maligne de l'anomalie et d'éviter le cas échéant une intervention chirurgicale.

La cytoponction peut être réalisée soit par un endocrinologue, soit par un radiologue.

**Comment se déroule l'examen ?**

- Vous êtes allongé(e) sur la table d'examen.
- Le médecin repère la zone à ponctionner et le trajet de l'aiguille.
- La zone de ponction est désinfectée.
- Le médecin suit la mise en place de l'aiguille sous contrôle échographique.
- Deux ou trois prélèvements par nodule (s) sont généralement nécessaires.
- Les prélèvements terminés, un petit pansement est placé sur le point de ponction, à conserver 30 minutes.

**Combien de temps l'examen dure-t-il ?**

- Environ 25 minutes.
- Ensuite, vous patientez en salle d'attente pendant 30 minutes afin de vérifier l'absence de complication (hématome).

### **Est-ce douloureux ?**

Réalisée à l'aide d'aiguilles très fines (0.4 mm de diamètre), la cytoponction thyroïdienne effectuée en ambulatoire est peu douloureuse. La gêne ressentie est comparable à celle d'une prise de sang.

Elle ne nécessite pas d'anesthésie locale.

### **Les précautions à prendre :**

#### **Avant la cytoponction, veiller à :**

- Ne pas prendre d'aspirine (ni ses dérivées) dans les 48 heures précédant l'examen.
- Avertir le radiologue de tout traitement anticoagulant avant la ponction.
- Signaler une éventuelle allergie au latex.

#### **Après la ponction :**

- Rester allongé (e) quelques minutes sur le lit d'examen et comprimer le point de ponction.
- Rester assis(e) quelques minutes avant de se lever.
- Attendre en salle d'attente 30 minutes.
- Le médecin vérifiera le point de ponction avant de vous laisser partir.
- En cas de douleur après la ponction, vous pouvez prendre du paracétamol si nécessaire mais pas d'aspirine (ni ses dérivés).

### **Quand obtient-on les résultats ?**

Le résultat de la cytoponction nécessite une analyse spécialisée. Il est communiqué au médecin ayant prescrit le prélèvement, dans un délai de une à trois semaines par le laboratoire d'histologie. Vous pourrez alors le revoir pour faire le point avec lui.

***La facture du médecin spécialiste en anatomo-pathologie à régler vous sera adressée directement.***

### **Cet examen comporte-t-il un risque ?**

Tout acte médical sur le corps humain comporte un risque de complication (infection, hématome, douleur, rougeur cutanée).

- Vous ressentirez peut-être une sensation de tension dans le cou mais qui ne doit pas excéder quelques heures.

L'arrêt d'un éventuel traitement anticoagulant, la finesse des aiguilles utilisées et la compression après ponction, sont généralement suffisantes pour éviter la survenue d'un hématome.

- Cependant, si après la ponction, vous constatez un gonflement du cou, ceci peut traduire un hématome qui disparaîtra le plus souvent spontanément.

**Mais il faut néanmoins appeler :**

**AVANT 18 H, le médecin radiologue qui a réalisé l'examen au 01.60.21.75.75**

**APRES 18 H, votre médecin traitant ou le Samu au 15.**

### **Une nouvelle ponction peut parfois être nécessaire.**

Dans environ 20% des cas, le prélèvement, du fait du nombre peu important des cellules à analyser, peut ne pas être suffisamment informatif pour un diagnostic définitif.

Dans ces cas, une nouvelle ponction est proposée.

**Ce que vous devez faire**

**Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :**

<b>Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?</b>	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
<b>Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Ticlid, Persantine, Sintrom, Previscan), ou tout simplement de l'Aspirine contre le mal de tête ?</b>	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse.**

.....  
.....  
.....

**Apportez le jour de l'examen :**

- 1) la demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)
- 2) le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM...)

**Le coût de la procédure : celle-ci fera l'objet d'un dépassement de 90 Euros.**

**Pour l'examen :**

Aucune hospitalisation n'est nécessaire et vous ne devez pas être à jeun.

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*

**Madame, Mademoiselle, Monsieur : .....**

.....

**A personnellement rempli cette fiche le**

.....

**Et a donné son accord pour que l'examen soit réalisé.**

**Signature**

**REPLIR LA PARTIE ENCADREE ET APPORTER CE DOCUMENT LE JOUR DE L'EXAMEN :**

**QUESTIONNAIRE CYTOPONCTION**

NOM :
PRENOM :
DATE DE NAISSANCE :
ADRESSE :
N° TELEPHONE :
NOM ET ADRESSE DU MEDECIN TRAITANT (obligatoire) :
NOM ET ADRESSE DE L ENDOCRINOLOGUE :
A qui envoyer les résultats (obligatoire) :                      généraliste                      endocrinologue

-----  
-----***PARTIE INFERIEURE : ne pas remplir, réservée au personnel médical.***

Thyroïde

cyto ponction

microbiopsie

Labo :

Lagny

Mareuil-les-Meaux

Commentaire Radiologue :

Docteur Hakim HASSANI